



# Diario de salud para la acromegalia

Sistema de seguimiento de citas, tratamientos y salud en general para personas con acromegalia

Este cuadernillo es estrictamente personal: en caso de encontrarlo, sírvase devolverlo según lo indicado en la página 16.

Material validado por Departamento Medico de Pfizer. El contenido de este el material tiene propósitos exclusivamente educativos. Esta guía no reemplaza el asesoramiento del equipo de atención medica

# Tantas cosas que hacer y personas que ver...



**El flujo casi interminable de citas y tratamientos médicos relacionados con la acromegalia puede llegar a ser agobiante<sup>1-2</sup>. Pero no tiene por qué serlo si se cuenta con el apoyo adecuado.**

Es buena idea recurrir a la familia o a los amigos si puede, y hacerles saber si la situación le abruma demasiado.

Este diario también puede ayudar. Lo puede usar para mantener sus anotaciones médicas en un solo lugar, desde la cita más próxima y lo que ha sentido desde que empezó un nuevo tratamiento hasta lo que le gustaría consultar. En la **página 5** de este cuadernillo encontrará una tabla en la que puede hacer un resumen de todas sus citas y del lugar del cuadernillo donde tomó notas relacionadas con la cita. En las páginas centrales encontrará secciones con pestañas sobre las principales áreas de salud, para que pueda hacer seguimiento a sus síntomas y planes de tratamiento de forma detallada antes de visitar a los distintos especialistas. En la parte posterior encontrará una descripción breve de los distintos tipos de especialistas de la salud que haya consultado o que pueda consultar más adelante. En las siguientes páginas encontrará más información sobre el uso de este cuadernillo.

## RECUERDE



Procure llevar este cuadernillo a todas sus citas ya que le proporcionará una descripción organizada de su evolución que puede ser útil para el equipo de atención médica.

# Contenido

## Diario de citas 4

Utilícelo como un resumen de todas sus citas; tome nota cada que programe una cita nueva.

## Síntomas, pruebas, tratamientos y preguntas 15

Tiene espacio para que haga seguimiento a su salud y tome nota de lo que quiere consultar con cada miembro del equipo de atención médica.

**Tenga en cuenta que el grupo de personas que podría tener que consultar es grande; es posible que algunos de los especialistas mencionados no sean relevantes en su caso.**

## Endocrinología 16

Endocrinólogo, enfermero de endocrinología: síntomas y tratamientos de la acromegalia.

## Salud general 38

Médico general o familiar: síntomas y tratamientos de salud general.

## Cirugía 50

Neurocirujano, enfermero especializado en enfermedades hipofisarias: cirugía de la hipófisis.

## Radioterapia 54

Radioterapeuta, radio oncólogo: radioterapia hipofisaria.

## Otros especialistas 58

Cardiólogo: salud del corazón 58

Odontólogo, ortodontista: función mandibular 61

Dietista, nutricionista: alimentación y bebidas 65

Especialista en otorrinolaringología: oído, nariz y garganta 69

Gastroenterólogo: digestión 73

Ginecólogo (mujeres)/urólogo (hombres): fertilidad 77

Radiólogo: imágenes diagnósticas 81

Reumatólogo: función articular y ósea 85

Oftalmólogo: visión 89

Psiquiatra/psicólogo de la salud: bienestar emocional 93

Neumólogo/neurólogo/especialista en sueño: sueño 97

Otros especialistas: anotaciones sobre cualquier otra persona que necesite consultar 101

## ¿Quién es quién? 105

Guía corta de los distintos especialistas de la salud que podría tener que consultar y por qué.



## Diario de citas

Hacer seguimiento de las próximas citas/imágenes diagnósticas, y anotar dónde ha registrado lo que desea consultar.

### Cómo utilizar este diario

- ▶ Utilícelo como un resumen de cada una de sus citas para contar con una descripción general
- ▶ Anote **en qué lugar** del cuadernillo ha escrito las preguntas o síntomas a tratar que sean pertinentes para cada cita (¡podría ser difícil incluir las notas aquí!)

Fecha/hora	Nombre	Departamento/ ubicación
<b>Ejemplo</b> 14 de julio, 2:15 p. m.	Nurse A Line	Endocrinología, en casa

Notas	¿Dónde he escrito mis preguntas y/o síntomas a tratar?	Próximos pasos/ seguimiento
Videollamada	Página 17	Incremento en la dosis de tratamiento y repetir niveles de IGF-1, el 18 de agosto; tramitar la remisión al neumólogo.

Fecha/hora	Nombre	Departamento/ ubicación

Notas	¿Dónde he escrito mis preguntas y/o síntomas a tratar?	Próximos pasos/ seguimiento

Fecha/hora	Nombre	Departamento/ ubicación

Notas	¿Dónde he escrito mis preguntas y/o síntomas a tratar?	Próximos pasos/ seguimiento

Fecha/hora	Nombre	Departamento/ ubicación

Notas	¿Dónde he escrito mis preguntas y/o síntomas a tratar?	Próximos pasos/ seguimiento

Fecha/hora	Nombre	Departamento/ ubicación

Notas	¿Dónde he escrito mis preguntas y/o síntomas a tratar?	Próximos pasos/ seguimiento



# Síntomas, pruebas, tratamientos y preguntas

Anote cómo se siente, haga seguimiento de los síntomas, pruebas/imágenes diagnósticas y tratamientos para la acromegalia y otros, y escriba sus preguntas y respuestas.

## Cómo usar este sistema de seguimiento de síntomas, pruebas y tratamientos

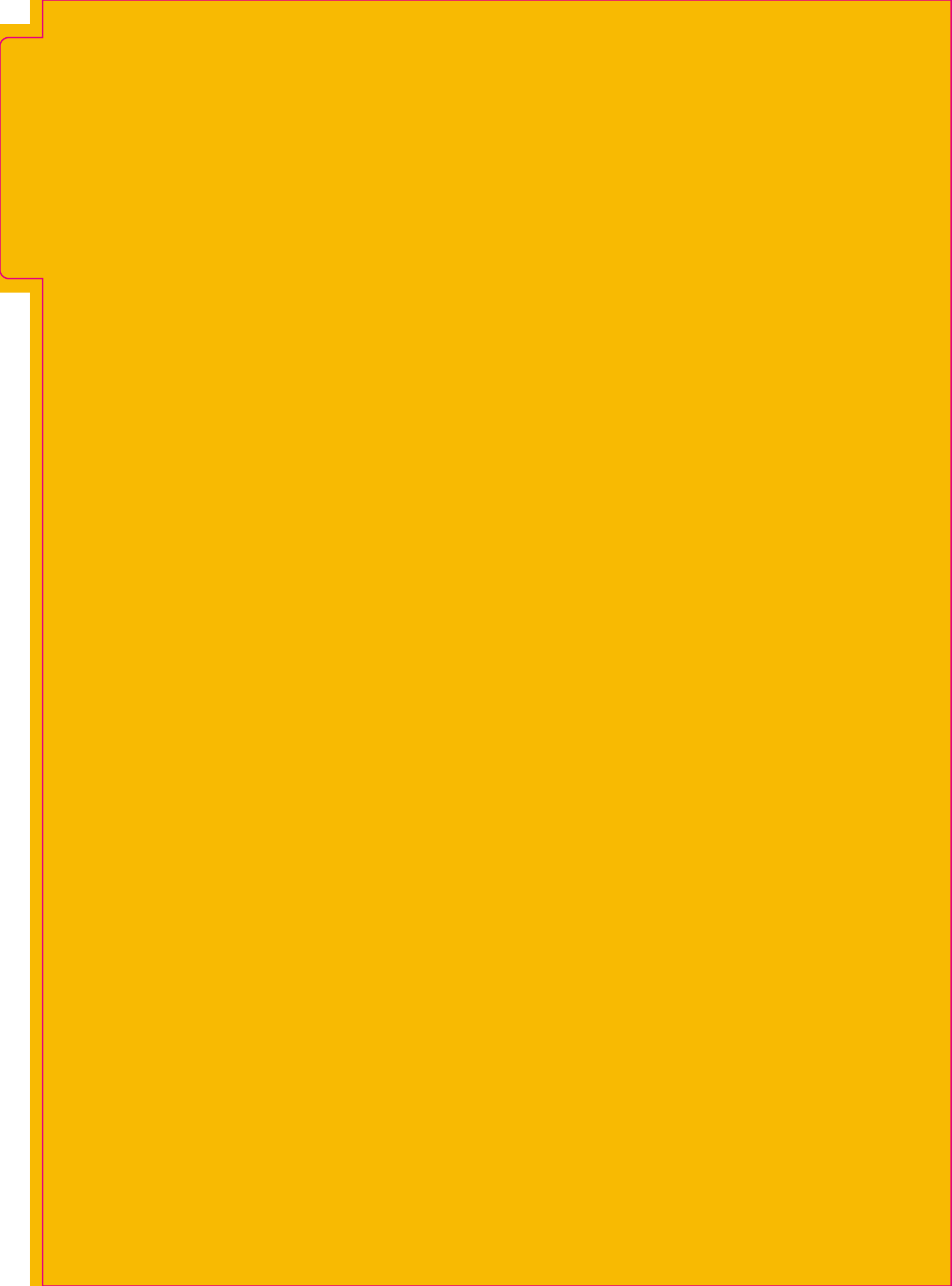
- ▶ Guárdelo en un lugar que pueda recordar fácilmente, tal vez cerca de su cama o con sus medicamentos
- ▶ Procure anotar los síntomas apenas los observe o poco después
- ▶ Si es posible, anote los síntomas pertinentes para cada especialista: si no está seguro si algo se relaciona con uno u otro especialista puede anotarlo en la sección de endocrinología o de salud general y preguntar al próximo especialista que vaya a consultar.
- ▶ Cuando se aproxime la fecha de su cita, revise con anticipación sus síntomas e inquietudes y anote en su diario de citas en qué páginas los encontrará para que pueda consultarlos fácilmente durante la cita



Consulte en la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica', los ejemplos de las preguntas que puede realizar.

# Endocrinología





# Endocrinólogo, enfermero de endocrinología



Síntomas y tratamientos de la acromegalia.

## Información de contacto del endocrinólogo:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

## Información de contacto de enfermero:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

**Recuerde**, este sistema de seguimiento incluye síntomas comunes de acromegalia que debe vigilar y hacerles seguimiento: anote una puntuación desde 0 (ausencia de síntoma) hasta 8 (síntoma grave e incapacitante). También puede incluir otros síntomas de acromegalia pertinentes en su caso. Puede ser útil registrar aquí sus niveles de IGF-1 puesto que los cambios en los mismos suelen relacionarse con los síntomas presentados<sup>1-2</sup>.

Fecha:

<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="0"/>
Día	Mes	Año			

Fecha de consulta con el equipo de endocrinología:

<input type="text" value="14"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="0"/>
Día	Mes	Año			

**Ejemplo**

Inexistente

Grave, incapacitante



Dolor de cabeza

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	



Sudoración excesiva

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	



Dolor articular

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	



Fatiga/agotamiento

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	



Inflamación de tejidos blandos

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	



Otra inflamación relacionada con la acromegalia

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	

Describe:

Preguntas/notas/respuestas

¿Podría aliviar la fatiga el hacer una siesta o dormir más por la noche?

- El agotamiento puede estar relacionado con un IGF-1 elevado, un incremento en la dosis de tratamiento puede ayudar<sup>4</sup> (debe esperar algunas semanas para que surta efecto)

- (cita de seguimiento con médico general o neumólogo puesto que la somnolencia puede estar relacionada con la apnea del sueño<sup>1-2</sup>)

Fecha:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año			

Fecha de consulta con el equipo de endocrinología:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año					

Inexistente

Grave, incapacitante



Dolor de cabeza

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Sudoración excesiva

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Dolor articular

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Fatiga/agotamiento

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Inflamación de tejidos blandos

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Otra inflamación relacionada con la acromegalia

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Describe:

Preguntas/notas/respuestas

Fecha:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año			

Fecha de consulta con el equipo de endocrinología:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año					

Inexistente

Grave, incapacitante



Dolor de cabeza

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Sudoración excesiva

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Dolor articular

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Fatiga/agotamiento

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Inflamación de tejidos blandos

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Otra inflamación relacionada con la acromegalia

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Describe:

Preguntas/notas/respuestas

Fecha:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año			

Fecha de consulta con el equipo de endocrinología:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año					

Inexistente

Grave, incapacitante



Dolor de cabeza

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Sudoración excesiva

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Dolor articular

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Fatiga/agotamiento

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Inflamación de tejidos blandos

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Otra inflamación relacionada con la acromegalia

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Describe:

Preguntas/notas/respuestas



Fecha:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año			

Fecha de consulta con el equipo de endocrinología:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año					

Inexistente

Grave, incapacitante



Dolor de cabeza

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Sudoración excesiva

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Dolor articular

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Fatiga/agotamiento

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Inflamación de tejidos blandos

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Otra inflamación relacionada con la acromegalia

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Describe:

Preguntas/notas/respuestas

Fecha:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año			

Fecha de consulta con el equipo de endocrinología:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Día	Mes	Año					

Inexistente

Grave, incapacitante



Dolor de cabeza

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Sudoración excesiva

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Dolor articular

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Fatiga/agotamiento

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Inflamación de tejidos blandos

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Otra inflamación relacionada con la acromegalia

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Describe:

Preguntas/notas/respuestas





## Sistema de seguimiento de pruebas y tratamientos

Prueba/imagen diagnóstica (por ejemplo, IRM/tratamiento)	Fecha/ fecha de inicio	¿Completado según el plan? (Anotar cualquier cita perdida de pruebas/ imágenes diagnósticas o tratamientos)
<b>Ejemplo</b> Cirugía	9 de febrero, 6:45 a. m.	✓

Efectos positivos observados	Efectos secundarios (anotar la gravedad y las fechas)	¿Revisado con el equipo de atención médica?
La visión parece haber vuelto a la normalidad <sup>8-11</sup> , no he tenido hormigueo en la mano.	Dolores de cabeza sinusales justo después y durante algunos días (pero mejorando). He tenido mucha sed desde el 12 de febrero en adelante.	✓ 16 de febrero

### NOTIFICACIÓN DE EFECTOS SECUNDARIOS

Si experimenta cualquier efecto secundario, hable con su médico, farmacéutico o enfermero. Esto incluye cualquier efecto secundario posible que no se mencione en el prospecto incluido en el empaque. También puede notificar los efectos secundarios directamente al ente regulador nacional de medicamentos.

Si notifica efectos secundarios, puede contribuir a ampliar la información sobre la seguridad de los medicamentos que está tomando.



## Sistema de seguimiento de pruebas y tratamientos

Prueba/imagen diagnóstica (por ejemplo, IRM/tratamiento)	Fecha/ fecha de inicio	¿Completado según el plan? (Anotar cualquier cita perdida de pruebas/ imágenes diagnósticas o tratamientos)

Efectos positivos observados	Efectos secundarios (anotar la gravedad y las fechas)	¿Revisado con el equipo de atención médica?



## Sistema de seguimiento de pruebas y tratamientos

Prueba/imagen diagnóstica (por ejemplo, IRM/tratamiento)	Fecha/ fecha de inicio	¿Completado según el plan? (Anote cualquier cita perdida de pruebas/ imágenes diagnósticas o tratamientos)

Efectos positivos observados	Efectos secundarios (anote la gravedad y las fechas)	¿Revisado con el equipo de atención médica?



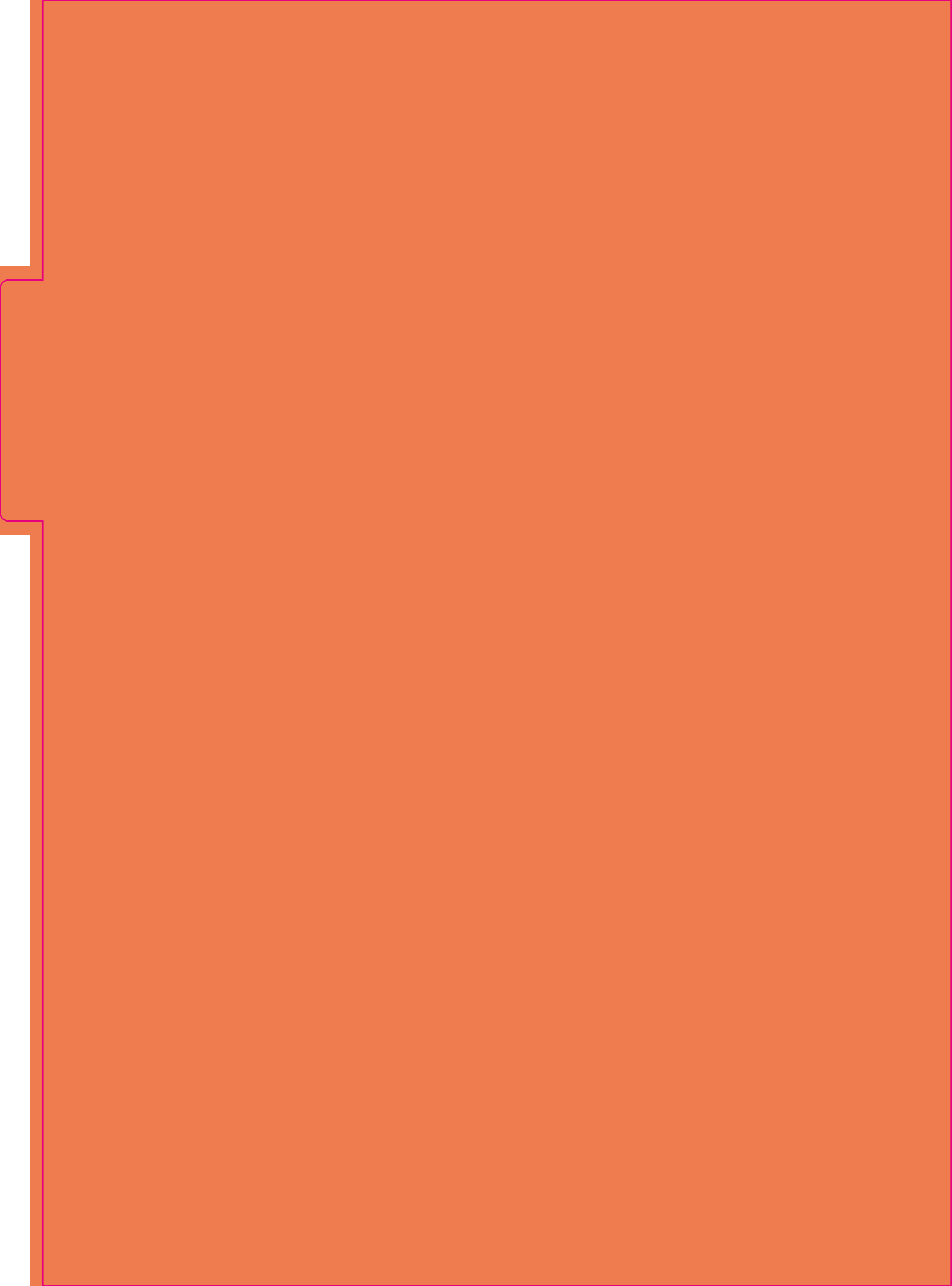
## Sistema de seguimiento de pruebas y tratamientos

Prueba/imagen diagnóstica (por ejemplo, IRM/ tratamiento)	Fecha/ fecha de inicio	¿Completado según el plan? (Anote cualquier cita perdida de pruebas/ imágenes diagnósticas o tratamientos)

Salud general







# Médico general o familiar

Síntomas y tratamientos de salud general



Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

**Información de contacto del médico general**

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

No siempre es fácil saber si un síntoma está relacionado con la acromegalia o no; si no está seguro, tome nota para consultarlo con el equipo de endocrinología en su próxima cita. Igualmente, puede haber síntomas a los que hizo seguimiento en la sección de endocrinología que valdría la pena consultar con su médico general.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento



## Sistema de seguimiento a tratamientos

Tratamiento	Fecha/ fecha de inicio	¿Completado según el plan? (Anoté cualquier cita perdida de pruebas/ imágenes diagnósticas o tratamientos)

Anote cualquier medicamento formulado por su médico general o especialistas distintos al endocrinólogo.

Tratamiento	Fecha/ fecha de inicio	¿Completado según el plan? (Anoté cualquier cita perdida de pruebas/ imágenes diagnósticas o tratamientos)



## Sistema de seguimiento a tratamientos

Tratamiento	Fecha/ fecha de inicio	¿Completado según el plan? (Anoté cualquier cita perdida de pruebas/ imágenes diagnósticas o tratamientos)

Anote cualquier medicamento formulado por su médico general o especialistas distintos al endocrinólogo.

Tratamiento	Fecha/ fecha de inicio	¿Completado según el plan? (Anoté cualquier cita perdida de pruebas/ imágenes diagnósticas o tratamientos)



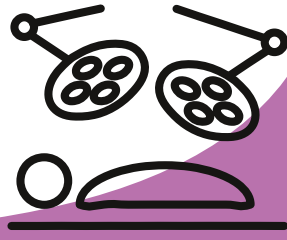
## Sistema de seguimiento a tratamientos

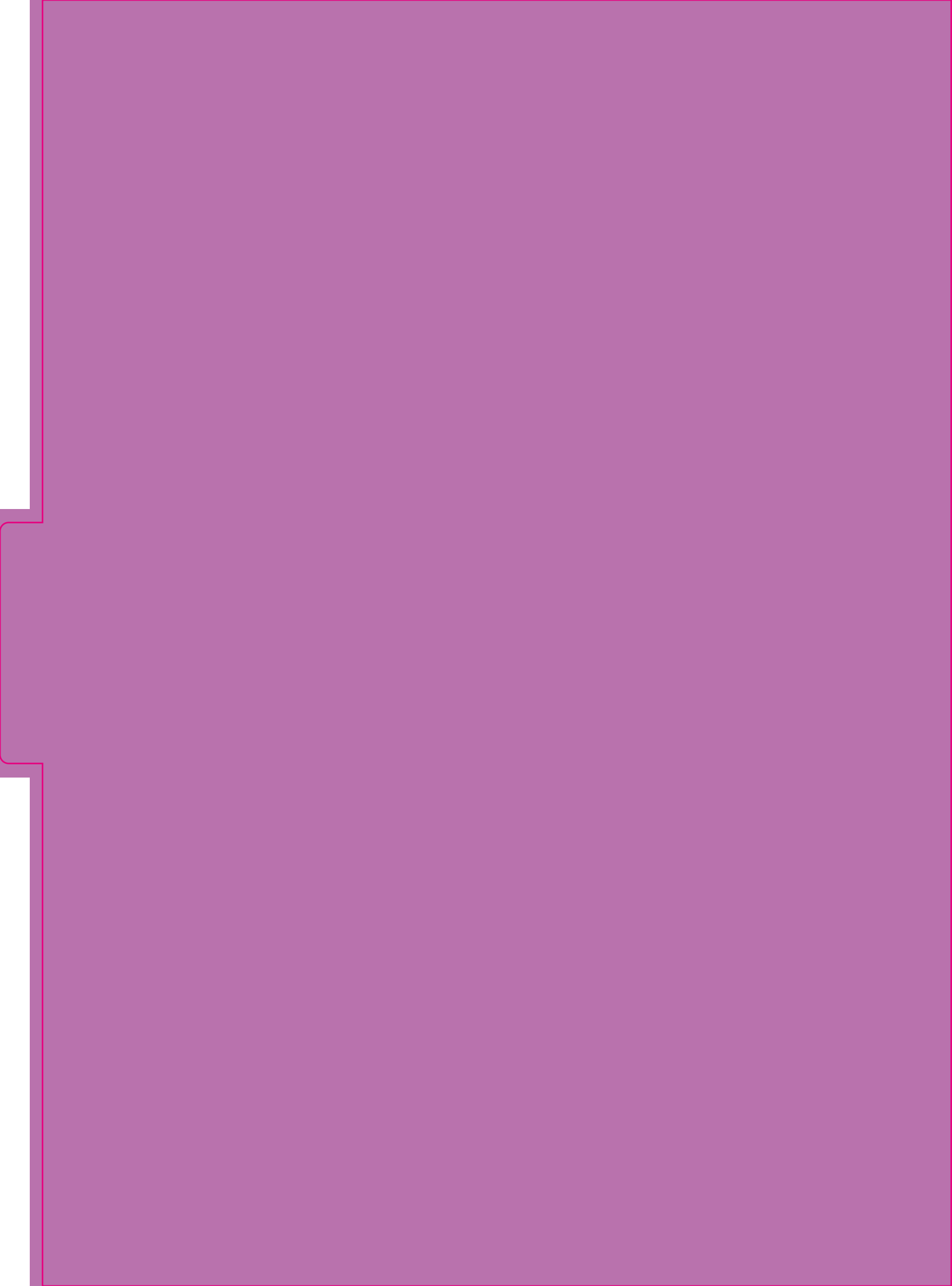
Anote cualquier medicamento formulado por su médico general o especialistas distintos al endocrinólogo.

Tratamiento	Fecha/ fecha de inicio	¿Completado según el plan? (Anote cualquier cita perdida de pruebas/ imágenes diagnósticas o tratamientos)



Cirugía





# Neurocirujano/enfermero especializado en enfermedades hipofisarias

Cirugía de la hipófisis



## Información de contacto del neurocirujano:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

## Información de contacto de enfermero:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



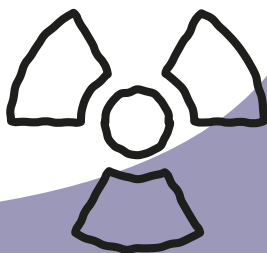
En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

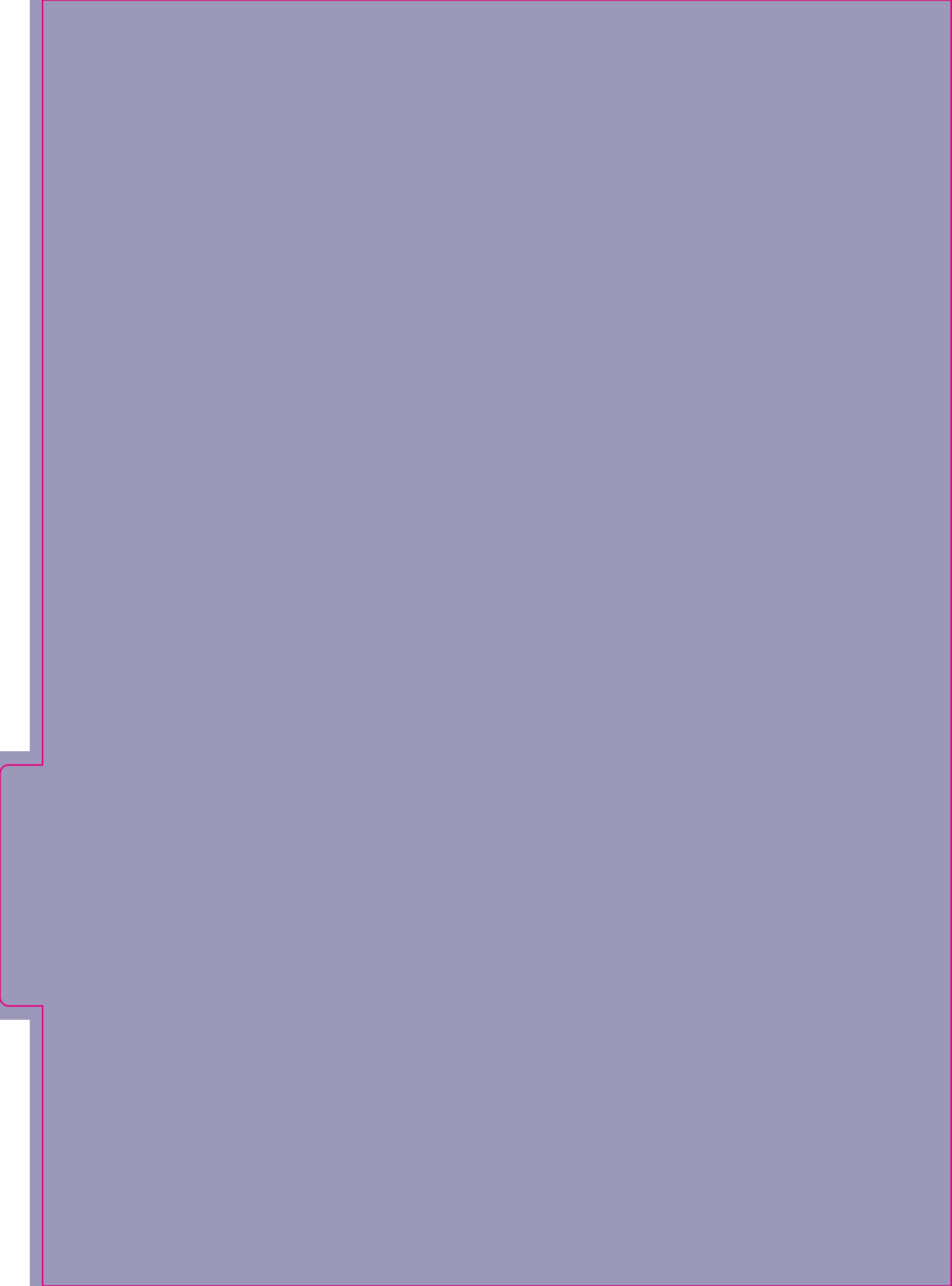
Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

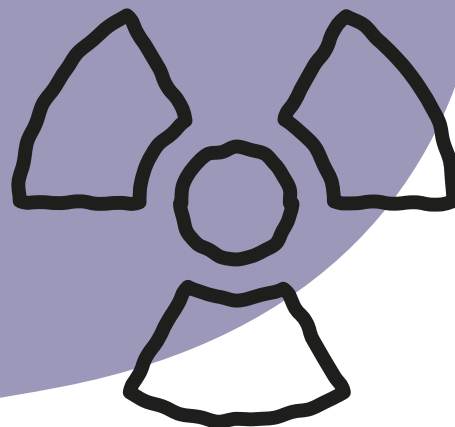
# Radioterapia





# Radioterapeuta/ radio oncólogo

Radioterapia hipofisaria.



## Información de contacto del radioterapeuta/ radio oncólogo:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

## Información de contacto del departamento de radioterapia:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

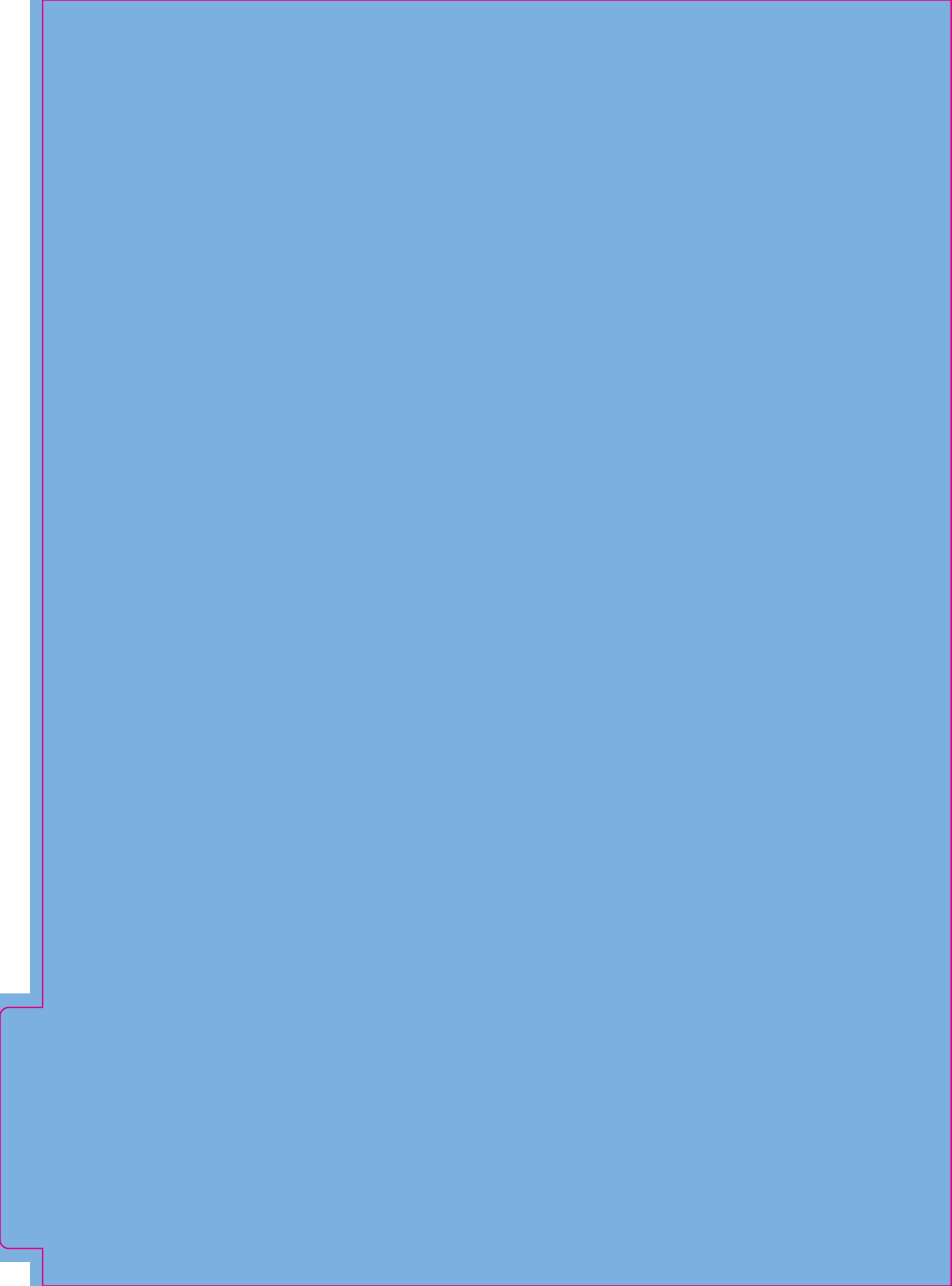


Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Otras especialidades



# Cardiólogo

Seguimiento a su salud cardiovascular



## Información de contacto del cardiólogo:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

# Odontólogo/ortodoncista

Control de la mandíbula y la mordida.



## Información de contacto del odontólogo/ortodoncista:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento



# Dietista/nutricionista

Orientar su elección de alimentos y bebidas  
 Información de contacto:



## Información de contacto del dietista/nutricionista:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

# Especialista en otorrinolaringología

Revisar la función del oído, la nariz y la garganta.



## Información de contacto del especialista/cirujano otorrinolaringólogo

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

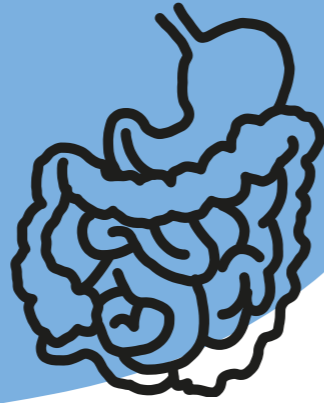
Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

# Gastroenterólogo

Revisar su función digestiva y controlar trastornos relacionados con la acromegalia.



## Información de contacto del especialista/cirujano gastrointestinal (GI):

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

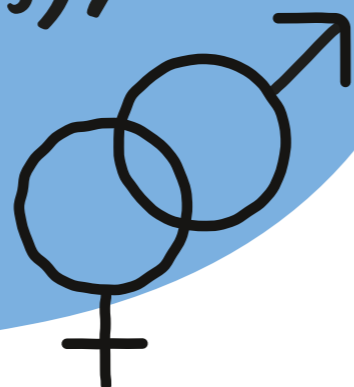
Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

# Ginecólogo (mujeres) / urólogo (hombres)

Apoyo a las investigaciones en fertilidad. <sup>2</sup>



## Información de contacto de ginecólogo/urólogo:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento



# Radiólogo

Imágenes de ultrasonido/IRM/TC para apoyar las investigaciones y las revisiones de salud general; por ejemplo, el control de su hipófisis o la densitometría ósea.



## Información de contacto del departamento de radiología:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

# Reumatólogo

Control de la función ósea y articular y de la salud.



## Información de contacto del especialista en reumatología:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

# Oftalmólogo

Control de cambios en la visión.



## Información de contacto del oftalmólogo:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

# Psiquiatra/psicólogo de la salud

Apoyo al bienestar emocional



## Información de contacto del psiquiatra/psicólogo de la salud:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento



# Neumólogo/neurólogo/ especialista en sueño

Control de la apnea del sueño y otros trastornos del sueño.



## Información de contacto del neumólogo/clínica de sueño:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

# Otros especialistas

Anote los síntomas y aspectos a tratar con cualquier otro especialista que necesite consultar y que no estén cubiertos en este diario.

## Información de contacto de otros especialistas:

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



En la guía para 'Hablar con el equipo de atención médica' encontrará ejemplos de preguntas a realizar.

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

Notas/preguntas/síntomas a consultar	Fecha de consulta	Próximos pasos/seguimiento

# ¿Quién es quién?

Guía corta sobre los distintos especialistas de la salud que pueden tener relación con el tratamiento de las personas con acromegalia. <sup>2</sup>

Tenga en cuenta que el grupo de personas que podría tener que consultar es grande; es posible que algunos de los especialistas mencionados no sean relevantes en su caso.



## Endocrinólogo, enfermero de endocrinología El guardián de la acromegalia

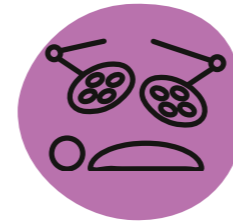
Por lo general, el equipo de endocrinología (especialista y enfermero) serán los expertos en acromegalia responsables de ayudar a organizar su cuidado y a mantener el contacto con otros especialistas clave de salud que le prestarán su apoyo. <sup>2,5</sup>

Si necesita tratamiento médico, este será prescrito, iniciado, revisado y ajustado, según sea el caso, por el endocrinólogo y/o el enfermero especializado en endocrinología. Ellos coordinarán con el médico general el control de sus niveles de IGF-1 y función hepática, por ejemplo.



## Médico general o familiar Síntomas y tratamientos de salud general

Deberá seguir consultando a su médico sobre problemas de salud general y revisiones de seguimiento. Ellos también coordinarán la atención junto con el equipo de endocrinología y otros especialistas de la salud en caso de trastornos relacionados como la diabetes, enfermedades cardíacas y apnea del sueño. <sup>1</sup>

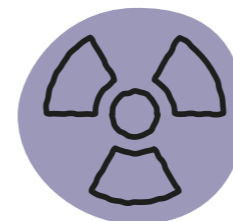


## Neurocirujano/enfermero especializado en enfermedades hipofisarias

### Cirugía de la hipófisis

El equipo de neurocirugía lo apoyará antes, durante e inmediatamente después de cualquier cirugía a la que se vea sometido hasta que la atención pase de nuevo al equipo de endocrinología.

No es raro que las personas con acromegalia tengan que someterse a una cirugía posterior.



## Radioterapeuta/radio oncólogo Radioterapia hipofisaria

Al igual que con la cirugía, el radioterapeuta y el equipo de técnicos en radioterapia le ayudarán en el proceso de decidir someterse a radioterapia, prepararse para el tratamiento y apoyarle a lo largo de su(s) tratamiento(s).



## Cardiólogo Seguimiento a su salud cardíaca

La acromegalia puede estar relacionada con cambios en la forma, tamaño y eficacia de su corazón y sistema circulatorio. <sup>1</sup> Un cardiólogo le ayudará a evaluar estos cambios y controlar el impacto de los tratamientos de la acromegalia sobre los mismos. También decidirán acerca de tratamientos adicionales, según sea necesario.



## Odontólogo/ortodontista Control de la mandíbula y la mordida.

El aumento en la hormona de crecimiento que caracteriza la acromegalia puede afectar el tamaño y la función de su mandíbula, causando una sobremordida. <sup>1</sup> El odontólogo u ortodontista puede recomendar y/o llevar a cabo los procedimientos correctivos que sean adecuados.



## Dietista/nutricionista

### Orientar su elección de alimentos y bebidas

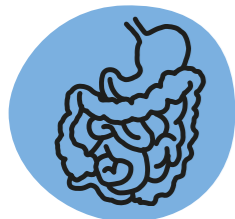
Si se tiene acromegalia es más probable que pueda desarrollar otros trastornos como la diabetes y problemas cardíacos.<sup>1</sup> Un dietista o nutricionista puede ayudar a entender el efecto de su elección de alimentos y bebidas en su salud general y orientarlo para que realice cambios positivos y sostenibles.



## Especialista en otorrinolaringología

### Revisar la función del oído, la nariz y la garganta

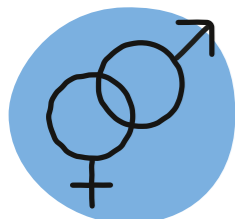
La acromegalia a menudo puede causar inflamación de los tejidos blandos, incluidos aquellos alrededor de su nariz y garganta.<sup>1</sup> Es posible que los especialistas en otorrinolaringología tengan que coordinar con el resto del equipo de atención médica para revisar y tratar cualquier problema de salud que pueda ocasionar tal inflamación.



## Gastroenterólogo

### Revisar su función digestiva

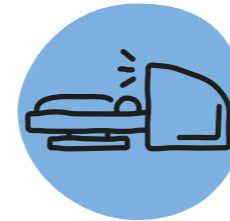
Los niveles elevados de la hormona de crecimiento pueden hacerle más propenso a desarrollar pequeñas protuberancias en el revestimiento del intestino grueso, conocidas como pólipos colónicos.<sup>1</sup> Estos pueden ocasionar trastornos posteriores y deben ser vigilados mediante colonoscopia, ultrasonido abdominal u otros procedimientos coordinados por el gastroenterólogo.



## Ginecólogo (mujeres)/urólogo (hombres)

### Apoyo a las investigaciones en fertilidad

Los cambios en los niveles hormonales causados por la acromegalia pueden afectar la fertilidad.<sup>1,2,9</sup> Puede que se le remita a consulta y tratamiento con un experto en fertilidad si planea tener hijos o ampliar su familia.



## Radiólogo

### Imágenes de ultrasonido/IRM/TC para apoyar las investigaciones y revisiones de salud general, tales como el control de su hipófisis

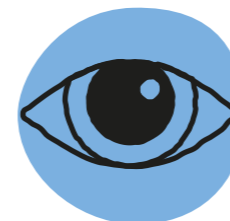
Necesitará practicarse imágenes diagnósticas periódicamente para revisar su adenoma hipofisario y los trastornos relacionados con la acromegalia y para ayudar a evaluar la eficacia de los tratamientos que haya tenido. Los especialistas de la salud le ayudarán a coordinarlo a través del departamento de radiología/imagenología.



## Reumatólogo

### Control de la función y salud articular

Es bastante común tener o desarrollar problemas o dolores articulares o musculares, especialmente en las rodillas, hombros, manos, muñecas y cadera. Junto con esto, algunas personas pueden desarrollar el síndrome del túnel carpiano que generalmente produce sensaciones de hormigueo o adormecimiento en sus manos y dedos.<sup>1</sup> Estos pueden mejorar con tratamientos para la acromegalia, por lo tanto el equipo de endocrinología trabajará con el reumatólogo para que usted obtenga los mejores resultados.



## Oftalmólogo

### Control de cambios en la visión

La masa del adenoma hipofisario que generalmente causa la acromegalia puede presionar su nervio óptico y producir problemas visuales: por lo tanto, el equipo de atención médica podrá incluir un oftalmólogo que ayude a controlar los cambios en la visión antes y después de los tratamientos recibidos.<sup>1</sup> Los cambios en la visión también pueden servir para vigilar la acromegalia en aquellos casos en que un IRM no sea recomendable, por ejemplo, durante el embarazo.<sup>4</sup>



### Psiquiatra/psicólogo de la salud

#### Apoyo al bienestar emocional

Dada la amplia gama de problemas de salud que la acromegalia puede ocasionar, sin mencionar los posibles cambios en el balance hormonal, vivir con esta enfermedad puede afectar considerablemente su bienestar emocional.<sup>1</sup> Muchas personas con acromegalia pueden tener problemas de autoestima, retraimiento social, ansiedad y depresión, entre otros.<sup>4,9</sup> Si bien no se le ofrecerá apoyo psicológico de rutina, es importante que solicite una remisión a un psiquiatra, psicólogo o consejero, si considera que esto le podría ayudar.



### Neumólogo/neurólogo/especialista en sueño

#### Control de la apnea del sueño y otros trastornos del sueño

La acromegalia puede causar inflamación alrededor de sus conductos nasales y paladar blando lo que puede producir o aumentar el ronquido y provocar un trastorno llamado apnea obstructiva del sueño.<sup>1-2</sup> Si esto le afecta, se le remitirá a un especialista en apnea del sueño, como por ejemplo, un neumólogo que revisará su apnea del sueño periódicamente y administrará cualquier tratamiento necesario.

## Notas

Lined area for taking notes.



Ayuda para vivir bien con acromegalia

Creada en colaboración con un panel internacional compuesto por pacientes con acromegalia, grupos de apoyo para personas con acromegalia y psicólogos de la salud, Acroline™ es una serie de guías y herramientas de apoyo diseñadas para ayudar a sus pacientes a mantener el control de su vida y a vivir bien con acromegalia.

Títulos relacionados:

- ▶ Hablar con el equipo de atención médica
- ▶ Descripción general del plan de tratamiento
- ▶ Consecuencias de la acromegalia para la salud

**Referencias:** **1.** Chanson P, Salenave S. Acromegaly. *Orphanet J Rare Dis.* 2008 Jun 25;3:17. doi: 10.1186/1750-1172-3-17. PMID: 18578866; PMCID: PMC2459162. **2.** Giustina A, Barkan A, Beckers A, ed al, Consensus on the Diagnosis and Treatment of Acromegaly Comorbidities: An Update. *J Clin Endocrinol Metab.* 2020 Apr 1;105(4):dgz096. doi: 10.1210/clinem/dgz096. PMID: 31606735. **3.** Coping emotionally. The Pituitary Foundation. Disponible en: <https://www.pituitary.org.uk/information/living-with-a-pituitary-condition/coping-emotionally/> (consultado por última vez en marzo de 2021). **4.** Katznelson L, Laws ER Jr, Melmed S, Molitch ME, Murad MH, Utz A, Wass JA; Endocrine Society. Acromegaly: an endocrine society clinical practice guideline. *J Clin Endocrinol Metab.* 2014 Nov;99(11):3933-51. doi: 10.1210/jc.2014-2700. Epub 2014 Oct 30. PMID: 25356808. **5.** van der Lely AJ, Gomez R, Pleil A, Badia X, Brue T, Buchfelder M, Burman P, Clemmons D, Ghigo E, Jørgensen JOL, Luger A, van der Lans-Bussemaaker J, Webb SM, Strasburger CJ. Development of ACRODAT®, a new software medical device to assess disease activity in patients with acromegaly. *Pituitary.* 2017 Dec;20(6):692-701. doi: 10.1007/s11102-017-0835-5. PMID: 28887782; PMCID: PMC5655576. **6.** Bidlingmaier M, Friedrich N, Emery RT, ed al, Reference intervals for insulin-like growth factor-1 (igf-i) from birth to senescence: results from a multicenter study using a new automated chemiluminescence IGF-I immunoassay conforming to recent international recommendations. *J Clin Endocrinol Metab.* 2014 May;99(5):1712-21. doi: 10.1210/jc.2013-3059. Epub 2014 Feb 27. Erratum in: *J Clin Endocrinol Metab.* 2020 Dec 1;105(12): PMID: 24606072. **7.** Okamoto Y, Okamoto F, Yamada S, Honda M, Hiraoka T, Oshika T. Vision-related quality of life after transsphenoidal surgery for pituitary adenoma. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2010 Jul;51(7):3405-10. doi: 10.1167/iovs.09-3763. Epub 2010 Feb 24. PMID: 20181847. **8.** Acromegaly. The Pituitary Foundation Available at: <https://www.pituitary.org.uk/information/pituitary-conditions/acromegaly/> (Accessed August 2021). **9.** Pituitary surgery and radiotherapy booklet | The Pituitary Foundation. Available at: <https://pituitary.org.uk/information/publications/surgery-procedures/pituitary-surgery-and-radiotherapy-booklet/on> (Accessed August 2021). REVISAR con PATY. **10.** Melmed S, Bronstein MD, Chanson P, ed al, A Consensus Statement on acromegaly therapeutic outcomes. *Nat Rev Endocrinol.* 2018 Sep;14(9):552-561. doi: 10.1038/s41574-018-0058-5. PMID: 30050156; PMCID: PMC7136157.