

DERMATITIS ATÓPICA (DA)



**Características y
diagnóstico** sobre
la enfermedad.



**Cuidarnos
Juntos**



LA DERMATITIS ATÓPICA (DA)

Es una **enfermedad cutánea inflamatoria crónica** característica, que ocurre típicamente en individuos con una historia personal o familiar de atopia (alergia)¹.



Se caracteriza por lesiones de dermatitis, prurito (picazón) y piel seca (xerosis) que evolucionan con curso crónico y brotes intermitentes que se alternan con fases libres de síntomas¹.

El diagnóstico de DA se basa exclusivamente en criterios clínicos:

Lesiones de eccema, prurigo y liquenificación (engrosamiento) sobre una base de piel seca. **No existen rasgos histológicos (por biopsia) ni pruebas específicas de laboratorio².**



El diagnóstico temprano puede facilitar un mejor manejo y reduce el riesgo de exposición a desencadenantes alimentarios².

ALGUNAS DIFERENCIAS ENTRE LA DERMATITIS ATÓPICA Y OTRAS ENFERMEDADES DERMATOLÓGICAS SON:



Característica	Dermatitis atópica	Dermatitis seborreica	Dermatitis alérgica de contacto	Psoriasis
Forma	Mal circunscrito ¹	Mal circunscrito ¹	Geométrico, bien circunscrito ¹	Muy circunscrito ¹
Color	Rojo ¹	Salmón rosa ¹	Rojizas (eritematosas) ¹	Rosa pero varía ¹
Escama	Fino, seco ¹	Escama amarilla, húmeda/grasa ¹	Vesículas en la piel ¹	Placas rosadas con escamas blanco-plateadas ¹
Ubicación	Parte anterior de los brazos, región posterior de la rodilla, cara, manos, tronco, (excepto zona de pañales) ^{1,2,3}	Cuero cabelludo, cara, áreas de pliegue, orejas, cejas, axilas y pliegues inguinales ¹	Labios, párpados, manos, cuello, áreas de flexión, áreas de exposición a alérgenos ¹	Extensores, rodillas, codos, cuero cabelludo, área del pañal, espalda baja, uñas ¹
Origen	Deterioro de la función de barrera de la piel y predisposición atópica ³	Estimulación de las glándulas sebáceas, hipersensibilidad a la levadura ¹	Reacción de hipersensibilidad retardada tipo IV ¹	Respuesta inflamatoria dérmica con proliferación de queratinocitos ¹

Referencias: 1. Barrett M, Luu M. Differential diagnosis of atopic dermatitis. *Immunol Allergy Clin North Am.* 2017;37(1):11–34. 2. Siegfried EC, Hebert AA. Diagnosis of atopic dermatitis: mimics, overlaps, and complications. *J Clin Med.* 2015;4(5):884–917. 3. Thomsen SF. Atopic dermatitis: natural history, diagnosis, and treatment. *ISRN Allergy.* 2014, article ID 354250.