



Hospitalización en casa: Recomendaciones para cuidadores.

La prestación de cuidados médicos en el hogar también puede ser una estrategia a largo plazo para permitir a los pacientes una mayor flexibilidad en donde reciben sus servicios médicos en la comodidad de sus casas. ¹

Puede darse como recurso en respuesta a una emergencia de salud pública par¹ ayudar a aliviar el aumento de pacientes en los hospitales. ¹

Por ejemplo, durante los brotes de enfermedades infecciosas, la prestación de atención aguda en el hogar puede permitir que los pacientes de alto riesgo reciban atención de nivel hospitalario en el hogar y, al mismo tiempo, reducir su exposición potencial. ¹

¿Qué ayudas podría necesitar un paciente hospitalizado en casa?

1. par
para [Edgar Antonio Solís on
behalf of Sophia Rojas]

La persona que requiere un cuidador¹ sobrellevar su proceso de salud en el hogar² posiblemente necesite ayuda para:²

- Realizar simples ejercicios recetados.²
- Cambiar los apósitos para heridas.²
- Tomar medicamentos, líquidos o alimentación a través de sondas que le han colocado en las venas.²
- Aprender a vigilar su presión arterial, su peso o su frecuencia cardíaca.²
- Manejar las sondas vesicales y las heridas.²
- Tomar los medicamentos correctamente.²

Además, todavía puede necesitar ayuda para valerse por sí mismo en casa. Las necesidades³ abarcan ayudas⁴ con:²

- Subir y bajar de la cama.²
- Entrar y salir de baños o de autos.²
- Apoyo emocional.²
- Cambiar los tendidos de cama, lavar y planchar, y realizar la limpieza.²
- Comprar, preparar y servir comidas.²
- Conseguir los suministros para el hogar o hacer mandados.²
- El cuidado personal, como bañarse, vestirse o asearse.²

[DESCARGUE LA INFOGRAFÍA](#)

1. La persona que requiere un cuidador

La persona que requiere un cuidador para [Edgar Antonio Solis on behalf of Sophia Rojas]

2. hogar

hogar, [Edgar Antonio Solis on behalf of Sophia Rojas]

3. Las necesidades

Las necesidades comunes [Edgar Antonio Solis on behalf of Sophia Rojas]

4. ayudas

ayuda [Edgar Antonio Solis on behalf of Sophia Rojas]



6 CONSEJOS para cuidadores

1. Si eres el cuidador principal³

- Ayuda a cada miembro del equipo a expresar sus inquietudes, opiniones, y emociones.³
- Además, asegúrate de que el/la paciente tenga un rol central en todas las discusiones y decisiones, si eso es posible.³
- Busca otras comunidades o grupos en línea para obtener apoyo si lo necesitas.³

2. Crea una lista de tareas³

- Haz una lista de todas las tareas que están relacionadas al cuidado del paciente que cuidas e intenta ordenarlas por importancia.³
- Posteriormente, usa una lista para decidir cómo dividir las tareas entre amigos, familiares, profesionales y otros voluntarios.³

3. Sea proactivo³

- Planifica tus funciones y tareas (lo más posible) para prevenir emergencias de último minuto. Esto también te brindará un mayor sentido de control y orden.³
- Crea cronogramas en los que indiques quiénes (parientes, amigos u otros voluntarios) están disponibles, cuándo y para qué tareas respecto al cuidado del paciente en el hogar.³

4. Aprende a resolver los problemas³

- Identifica los problemas o fallas en el cuidado de paciente, luego observa que hacer y empieza a actuar.³
- No dudes en buscar asesoramiento y ayuda de otras personas si es necesario.
- Busca soluciones creativas que se adapten tanto a tus necesidades como a la de la persona a la que estas cuidando.³

5. Plántate la posibilidad de utilizar los servicios de profesionales y voluntarios³

- Estos servicios incluyen atención profesional en el hogar, entrega de comidas a domicilio y ayuda con las actividades cotidianas.³
- Algunos organismos de la comunidad tienen voluntarios que puedan ayudar con el transporte, defender sus derechos en el seguro de salud y otros beneficios.³
- Un hospital local o un trabajador social de la comunidad son excelentes fuentes para obtener derivaciones a programas.³

6. Aprende a resolver los problemas³

- Algunos pacientes pueden necesitar atención física, como ayuda para bañarse, vestirse, alimentarse, ir al baño y arreglarse.³
- Para hacerlo bien, habla con el equipo de atención médica, mira videos de atención médica o lee manuales o libros que expliquen cómo hacer estas tareas.³
- También puedes contratar ayuda profesional para estas tareas.³

Referencias

³ Cancer.net. Consejos para ser un cuidador exitoso. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/asimila-c%C3%B3n-con-c%C3%A1ncer/atenci%C3%B3n-de-un-ser-querido/consejos-para-ser-un-cuidador-exitoso>. Consultado el 10 de Junio de 2022

PF-IMP-CUI-1214

1. del [Edgar Antonio Solis on behalf of Sophia Rojas]

2. sentido [Edgar Antonio Solis on behalf of Sophia Rojas]

3. 6. Aprende a proporcionar la atención física adecuada. 3

el 3 va como superíndice [Edgar Antonio Solis on behalf of Sophia Rojas]

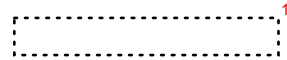
4. Eliminar ya que referencia esta en el listado final, si se van a usar como documentos individuales cada uno debe llevar su listado y secuencia de superíndices [Edgar Antonio Solis on behalf of Sophia Rojas]

Material dirigido al público en general y validado por el Departamento Médico de Pfizer. El contenido de este material está destinado únicamente para fines educativos y no reemplaza el diagnóstico de su médico tratante.

GCMA: PP-UNP-CHL-1378

Referencias:

1. Healthcare emergency preparedness information gateway. Acute Care Delivery at Home. Disponible en: <https://files.asprtacie.hhs.gov/documents/aspr-tracie-acute-care-delivery-at-home-tip-sheet-.pdf> Publicado en abril de 2021. Consultado el 10 de junio de 2022.
2. Medline Plus. Cuidados de salud en el hogar. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientins-tructions/00434.htm> Revisado el 19 de enero de 2022. Consultado e 10 de junio de 2022.
3. Cancer.net. Consejos para ser un cuidador exitoso. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/asimila-ci%C3%B3n-con-c%C3%A1ncer/atenci%C3%B3n-de-un-ser-querido/consejos-para-ser-un-cuidador-exitoso>. Consultado el 10 de Junio de 2022



1. Agregar logo Pfizer
[Edgar Antonio Solís on
behalf of Sophia Rojas]