



Guía para conversar con el médico sobre el Cáncer de próstata



Si tienes dudas en relación con el diagnóstico, te compartimos algunas preguntas de utilidad para que puedas plantearlas con el médico tratante:¹⁻³



¿Cuáles son las posibilidades de que el tumor se extienda por fuera de la próstata? Si esto sucediera, ¿aún se puede curar? ¿Qué impacto tienen los tratamientos sobre el riesgo de expansión?



¿Es necesario realizar otros estudios antes de definir el estadio o tratamiento? ¿Se deben involucrar otros médicos?



¿Cuál es el estadio o la agresividad de la enfermedad, y qué implicancias tiene esto?



¿Tienen mayor riesgo de la enfermedad mis hermanos, hijos o nietos?

NOTAS



En cambio, si tienes dudas sobre el tratamiento, las siguientes son otras alternativas:¹⁻⁴



¿Qué implicancias podría tener no iniciar una terapia inmediatamente? ¿Qué tan rápidamente se debe decidir el tratamiento?



¿Es posible considerar la vigilancia activa o la conducta expectante, en lugar de instaurar un tratamiento?



¿Aplican en este caso la prostatectomía radical (remover la glándula) o la radioterapia? ¿Puede la cirugía asistida por robot ser una opción viable? ¿Qué tipos de radioterapia existen?



¿Cómo funciona la terapia hormonal? ¿Pueden la quimioterapia o la inmunoterapia ser una alternativa?



Después del tratamiento, pueden surgir las inquietudes a continuación:³

 ¿Cuáles son los tiempos de recuperación? ¿Hay nuevos límites en las actividades a tener en cuenta? ¿Se debe realizar actividad física?

 ¿Qué síntomas deben motivar una consulta? ¿Hay que hacer estudios de seguimiento?

 ¿Cómo se puede saber si el cáncer regresó? ¿Cuáles son las opciones, si efectivamente esto sucede?

NOTAS



Se debe poder confiar en el médico tratante, pero no son las únicas fuentes de información: enfermeras y asistentes sociales pueden ayudar a resolver algunas de estas preguntas, y también son una fuente de apoyo. **El paciente es parte del equipo de tratamiento;** cuanto más información tenga y más proactivo sea, mejor podrá tomar decisiones compartidas y se sentirá empoderado durante el proceso. Puede ser de utilidad llevar a un familiar o amigo a las consultas, e incluso tomar notas y llevar un registro de resultados de estudios, tratamientos y próximas visitas.^{1-3,5}

Referencias:

1. Questions For Your Doctor: Newly Diagnosed. Disponible en: <https://online.flippingbook.com/view/731953099/?sharedOn=>. Consultado en octubre 2023.
2. Prostate Cancer Foundation. Questions to Ask Your Doctor: When You've Been Diagnosed with Prostate Cancer. Disponible en: <https://www.pcf.org/c/questions-to-ask-your-doctor-when-youve-been-diagnosed-with-prostate-cancer/>. Consultado en octubre 2023.
3. Cancer.org. Questions To Ask About Prostate Cancer. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/types/prostate-cancer/detection-diagnosis-staging/talking-with-doctor.html>. Consultado en octubre 2023.
4. City of Hope. Six questions to ask your doctor about prostate cancer treatment. Disponible en: <https://www.cancercenter.com/community/blog/2020/10/questions-prostate-cancer-treatment>. Consultado en octubre 2023.
5. Questions for Your Doctor | ZERO Prostate Cancer. Disponible en: <https://zerocancer.org/about-prostate-cancer/questions-for-your-doctor>. Consultado en octubre 2023.

PP-TAL-CHL-0044 | Este material es de carácter educativo e informativo únicamente, no sustituye ni reemplaza la consulta médica, y en ningún caso deberá tomarse como consejo, tratamiento o indicación médica. Ante cualquier duda deberá consultar siempre con su médico tratante.

