



Cáncer de próstata:

¿Cuáles son los tratamientos quirúrgicos disponibles?

La prostatectomía radical es una de las opciones que existe para tratar el cáncer de próstata,

la cual consiste en la extirpación de la próstata, los ganglios linfáticos y las glándulas seminales.

Este procedimiento se realiza especialmente para tumores limitados a la glándula y tiene distintas modalidades:¹⁻³

- A cielo abierto, con un corte largo en el abdomen o el periné
- Por laparoscopia, haciendo orificios pequeños en el abdomen y colocando cámaras y pinzas
- Vía uretral, a través de un tubo que ingresa por la uretra



¿Cuáles son los tratamientos farmacológicos disponibles?¹⁻⁴

- **Terapia hormonal:** frena la capacidad del organismo de producir testosterona (hormona de la que suelen depender los tumores de próstata para crecer).
- **Inmunoterapia:** interfiere con el mecanismo por el cual el cáncer escapa al sistema inmune.
- **Terapias dirigidas:** se administran fármacos que atacan anomalías específicas.
- **Bisfosfonatos:** cuando el tumor se diseminó al hueso, estos fármacos reducen el riesgo de fracturas.
- **Quimioterapia:** elimina células tumorales.



¿Qué otras alternativas existen?^{1-3,5}

- **Radioterapia:** se aplica rayos X de alta energía.
- **Braquiterapia:** a través de una cirugía, se colocan “semillas” radioactivas dentro de la próstata.
- **Terapias focales con temperatura:** congelamiento con una sonda que administra gas frío o bien calentamiento con ultrasonido enfocado de alta intensidad.
- **Terapia radiofarmacéutica:** se administra una sustancia radioactiva vía venosa que se dirige hacia las células cancerosas.
- **Orquiectomía:** la cirugía para remoción de los testículos reduce los niveles de testosterona.
- **Medicinas complementarias y alternativas:** incluyen la acupuntura y suplementos con vitaminas y hierbas.

Referencias:

1. Mayo Clinic. Prostate Cancer. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/prostate-cancer/diagnosis-treatment/drc-20353093>. Consultado en septiembre 2023.
2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos. ¿Cómo se trata el cáncer de próstata? Disponible en: https://www.cdc.gov/spanish/cancer/prostate/basic_info/treatment.htm. Consultado en septiembre 2023.
3. National Cancer Institute. Prostate cancer treatment. Disponible en: <https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-treatment-pdq>. Consultado en septiembre 2023.
4. American Cancer Society. Chemotherapy for Prostate Cancer. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/types/prostate-cancer/treating/chemotherapy.html>. Consultado en septiembre 2023.
5. American Cancer Society. Treating Prostate Cancer. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/types/prostate-cancer/treating.html>. Consultado en septiembre 2023.